

穿箱小组全力以赴保生产



织布厂消息（杨峰报道）织布厂穿箱小组是一支由15名职工组成的队伍，多年来，她们以团结协作、顽强拼搏、吃苦耐劳、积极奉献、勇于开拓、争创一流的精神赢得了织布厂全体职工的尊重和赞誉。穿箱小组多次受到了上级组织及相关部门的表彰和奖励，连续14年获得公司级“先进小组”称号，2014年荣获“郝建秀小组式全国纺织先进班组”称号。2020年11月份穿箱小组全体员工早出晚归、加班加点，确保了织机经轴的供应，为织布厂11月份生产完成奉献了自己的力量。

织布厂11月份嵌线产品经纱排列复杂，综框片数多，穿综用时多，任何差错都会给织造带来麻烦，所以一定要保证穿综箱的一次成功率。加之本月纱线供应不足，造成织机甩台、等轴现象时有发生。在组长刘翠兰的带领下，穿箱组全体人员急生产之所急，部分人员早晨7点多就进入车间

开始工作，中午随便吃点继续接着干，晚上很晚才回到家，遇上急需赶进度赶交期的产品加班到晚上七、八点也是常事。她们舍小家为大家，听从调度安排，放弃休息加班加点。全月穿轴420个，先锋129个（套），超19个。为11月份先锋生产任务完成奉献了自己的一份力量，赢得了广大员工的肯定和好评。在她们中间，既有李楠，谈明华这样的中流砥柱，也有杨小玲、王燕红这样的后起之秀，正是她们在平凡的岗位上辛勤耕耘，无私奉献，才有我们今天的成就。

滴水见真情，志高路更远。多年来穿箱小组始终保持着吃苦耐劳，无私奉献以及勤于钻研不懈追求的精神，她们牺牲了多少个节假日，加了多少个班，她们自己也记不清，她们像一块砖，一块瓦，一颗螺丝钉，一如既往地工作在平凡的岗位上默默地点作，奉献，用骄人的成绩浇灌着自己无悔的人生。



赵梦群



魏东



徐宝林



李娟



李雅



张钰娟



张利敏



黄萍

赵梦群同志是纺纱厂捻筒工序一名检修工。作为一名设备检修人员，他深知岗位的重要性，在设备保养、故障排除、技术突破等每一项工作中都能够锐意进取，多年来他刻苦钻研练就了一身过硬“本领”，成长为纺纱捻筒工序设备维修骨干人才。11份，赵梦群工作表现突出，主动承担了许多设备检修工作，为纺纱厂生产工作起到保驾护航作用，他以自身行动践行着一名党员的先锋带头作用。

魏东同志是并捻筒一名工艺员兼质检工。11月份，纺纱厂生产的特殊产品较多，产品难度大，魏东为了纺纱大局着想一直坚持上班，进行工艺调试，每天晚上加班到12点，直到将产品工艺调试合格才回去休息。付出就有回报，

纺纱厂将特殊产品保质保量交付到下道工序。魏东就是这样一位干活细心认真，遇事敢于挑战的共产党员，他的一言一行真正体现了共产党员先锋模范作用。

徐宝林同志是纺纱厂后纺乙班一名自络挡车工。作为一名老党员，工作踏实认真，尽力完成本职工作是徐宝林的真实写照。11月份纺纱厂生产任务大，自络压纱，再加上用工紧张，徐宝林想分厂之所急急分厂之所急，早来晚走，主动扩台，为分厂排忧解难，为产量的完成起到了一名党员的模范带头作用。

李娟同志是织布厂准备工段一名质检。在工作中她认真履行管理人员职责，以身作则，认真负责，踏踏实实忘我工作，时刻保持严肃、认真

11月份党员先锋岗

的态度做好挡车工操作。经轴质量的监督检查工作。同时，她兼带小样机的整经工作，在11月份先锋产品的整经中加班加点，超额完成了先锋产品的整经生产任务，彰显了一个共产党员不忘初心，牢记使命的本色。

李雅同志织布厂常日班一名挡车工。进厂多年来她扎根一线，牢记一个共产党员的初心和使命，默默奉献，兢兢业业，无怨无悔，凡是交给她的生产任务都能出色完成。在11月份织机和整经小样机挡车中，加班加点为生产任务超额完成奉献了自己的一份力量，体现了一个共产党

员的精神风貌。

张钰娟同志是染整厂配毛工序的一名佼佼者，个人产质量曾多次位列配毛工序第一。11月份，特殊原料产品品种多，给染色、配毛增加了较大的难度，张钰娟仔细进行梳理，认真负责做好每一张卡子。因合同产品交期紧，她放弃自己的休息，默默加班，克服了一切困难，以93张配毛卡的好成绩位居配毛工序产质量第一，为大家做出了好榜样。此外，她还积极配合调度进行库存毛回用，为分厂节能降耗作了极大的贡献，受到大家的一致好评。

黄萍同志是染整厂修补工段的一名修补工。11月份，合同产品颜色浅，客户要求高，修补难度大，对于难干的活，她毫不推诿，修的布匹数比别人都多。浅色产品经修补到成品后布面小毛粒需要较轻，由于合同交期临近，分厂决定将这些产品留在成品验呢机上轻修，不再退回。她急产品所急，抓紧干完自己手中的活，主动要求晚上加班完成此项工作，这种无私奉献精神值得我们大家学习。

张利敏同志是染整厂修补工段的一名修补工。张利敏的技术在班里可谓是佼佼者，在需要加班或者遇到难修的布匹时，她总是能够积极配

合班长的的工作，顾全大局，为了分厂的生产任务，不计个人得失，默默奉献自己的力量。11月份，平纹产品生产比较多，需要修补人员成品吊椅子查缺补漏维修，她毫无怨言，默默地完成很多工作任务，受到大家的一致认可和好评。

唐、宋时期，冬至是祭天祀祖的日子，皇帝在这天要到郊外举行祭天大典，百姓在这一天要向父母尊长祭拜。

知识长廊

冬至

冬至，又称“冬节”、“贺冬”，华夏二十四节气之一、八大节气之一，与夏至相对。冬至在太阳到达黄经270°时开始，时于每年公历12月22日左右。据传，冬至在历史上的周代是新年元旦，曾经是个很热闹的日子。

冬至这天，太阳直射地面的位置到达一年的最南端，几乎直射南回归线（北纬23°26′）。这一天北半球得到的阳光最少，比南半球少了50%。北半球的白昼达到最短，且越往北白昼越短。

比较常见的是，在中国北方有冬至吃饺子的风俗。俗话说：“冬至到，吃水饺。”而南方则是吃汤圆，当然也有例外，如在山东滕州等地冬至习惯叫做数九，流行过数九当天喝羊肉汤的习俗，寓意驱除寒冷之意。

现代天文科学测定，冬至日太阳直射南回归线（又称冬至线），阳光对北半球最倾斜，北半球白天最短，黑夜最长。冬至过后，太阳直射点又慢慢地向北回归线转移。

冬至日太阳高度最低，日照时间最短，地面吸收的热量比散失的热量少，冬至后便开始“数九”，每九天为一个“九”。到“三九”前后，地面积蓄的热量最少，天气也最冷，所以说“冷在三九”，而“九九”已在夏历一月、二月，我国大部分地区已入春，因此“九九艳阳天”。

天文学上把冬至作为冬季的开始，这对于我国多数地区来说，显然偏迟。冬至期间，西北高原平均气温普遍在0℃以下，南方地区也有6℃至8℃左右。不过，西南低海拔河谷地区，即使在当地最冷的1月上旬，平均气温仍然在10℃以上，真可谓秋去春平，全年无冬。

把冬至作为节日来过源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。周历的正月为夏历的十一月，因此，周代的正月等于我们现在的十一月，所以拜岁和贺冬并没有分别，才把汉武帝采用夏历后，才把正月和冬至分开。因此，也可以说专门过“冬至节”是自汉代以后才有，盛于唐宋，相沿至今。

唐、宋时期，冬至是祭天祀祖的日子，皇帝在这天要到郊外举行祭天大典，百姓在这一天要向父母尊长祭拜。

派神之声

PAISHEN派神

2020年12月15日

准印证号(甘)LB000020

公司网址: www.chinapaishen.com

公司获得质量环境职业健康安全三体系认证证书

兰州三毛集团公司 兰州三毛实业公司主办

第23期 总第995期

内部资料 免费交流



派神旗舰店



微信公众号

省经贸协会领导一行调研兰州三毛公司为一线员工开展职业健康体检



宣传部消息 12月8日，省经贸协会指导委员会主席、《甘肃经贸》杂志社社长王继烈，省人大常委会原常委、代工委主任，原省人社厅厅长王光烈，省人大常委会法委办原主任任解放，省政府研究室原副主任高益群，甘肃电视台原副台长苏锐均，中国甘肃在线网总编辑赵小春，省经贸协会副会长李永

义、王迎新、张造军一行莅临兰州三毛参观调研，兰州新区商文旅局领导、三毛集团党委副书记、副董事长、总经理李彦学，公司党委委员、纪委书记郭红接，三毛实业总工程师李文全，公司总经理助理、产品设计中心主任王立年，公司办公室主任宋向红陪同调研。

在公司办公楼一楼大厅，

人力资源部消息（杨文林报道）为更好开展职业病防治工作，了解员工身体状况，最大限度预防职业健康损害和职业禁忌，评价作

业环境中职业病危害因素及危害程度，保护三毛职工身体健康，11月25日，三毛委托甘肃省第三人民医院对公司织机挡车工、质检

开出生、插片工、上轴设备检修工及纺纱捻捻工等5个工序87名一线职工进行了职业健康体检。此次职业健康体检项目为听力、肝、尿、心肺、血压及五官。

体检过程中，医务工作者向

员工们介绍了防治职业病的相关

方法，科普了预防职业病的意识和能力，让广大员工能及时全面

了解自身的身体状况，真正做到

“预防为主、防治结合”，增强自我

保护意识。

近年来，三毛加大职业病防治投入，注重从源头上控制和消除职业危害，积极做好职业病防治工作，通过开展职业健康宣传教育、加大设备技术改造、强化机台维修保养、及时配备劳保防护用品，定期开展健康体检等措施，认真开展职业病预防，尽最大可能保护员工健康，使公司职业健康保持了良好水平。

公司开展消防安全培训及灭火演练活动

安保部消息（吕勇报道）

为贯彻落实公司安全生产及消防月工作安排，提升职工消防安全意识，切实提高正确处理火灾等突发事件的应急能力，11月19日下午，公司举办了一次以“关注消防、生命至上”为主题的消防安全知识培训及消防演练活动，特邀甘肃省消防协会政安防火宣教中心教官王发旺进行消防安全知识培训，并为公司消防演练活动进行技术指导。各生产厂、部门安全员、班组长以上管理人员、新入厂员工等90余人参加了培训演练活动。

培训会上，王发旺教官以法规解读、新闻报道、事故分析等方式，讲解了近年来发生的多起重大火灾事故实例视频，触目惊心的画面和数字使参训人员的心理受到了极大的震撼，深刻认识到“隐患险于明火、防范胜于救灾”的重要性。王教官结合工作和生活中用电、用气、用火的知识，介绍了事故发生的原由及所造成的危害情况，详细讲解



了发生事故后的自防、自救、逃生技能，并按防火器材种类、功能、用途进行了介绍。王教官幽默风趣的语言艺术和生动详实的授课内容不断引起听课员工的共鸣，参训人员掌声不时响起。

会后，公司组织参训人员进行了消防灭火演练。在王发旺教官的指导下，参演人员按照一摇、二拔、三喷的使用要领，对干粉灭火器进行了灭火实操，让职工亲身体验火情发生时的危险紧张状况，基本掌握了火场逃生

方法和灭火器实际操作方法，突破了面临火灾时“怕、慌”的恐惧心理，提高了参训人员火灾抢险技能，取得了良好的培训演练效果。

此次消防安全培训演练，职工们通过亲身参与，很大程度上掌握了消防应急疏散、正确逃生和正确使用灭火器材等技能。大家一致认为，消防培训演练很有必要，是促进全体员工消防安全意识提高的重要途径，更是公司确保整体生产安全、稳定开展运营、提高经营成效的有效措施。



人力资源部消息（杨文林报道）为更好开展职业病防治工作，了解员工身体状况，最大限度预防职业健康损害和职业禁忌，评价作

业环境中职业病危害因素及危害程度，保护三毛职工身体健康，11月25日，三毛委托甘肃省第三人民医院对公司织机挡车工、质检

开出生、插片工、上轴设备检修工及纺纱捻捻工等5个工序87名一线职工进行了职业健康体检。此次职业健康体检项目为听力、肝、尿、心肺、血压及五官。

体检过程中，医务工作者向

员工们介绍了防治职业病的相关

方法，科普了预防职业病的意识和能力，让广大员工能及时全面

了解自身的身体状况，真正做到

“预防为主、防治结合”，增强自我

保护意识。

近年来，三毛加大职业病防治投入，注重从源头上控制和消除职业危害，积极做好职业病防治工作，通过开展职业健康宣传教育、加大设备技术改造、强化机台维修保养、及时配备劳保防护用品，定期开展健康体检等措施，认真开展职业病预防，尽最大可能保护员工健康，使公司职业健康保持了良好水平。

人力资源部消息（吕勇报道）

为贯彻落实公司安全生产及消防月工作安排，提升职工消防安全意识，切实提高正确处理火灾等突发事件的应急能力，11月19日下午，公司举办了一次以“关注消防、生命至上”为主题的消防安全知识培训及消防演练活动，特邀甘肃省消防协会政安防火宣教中心教官王发旺进行消防安全知识培训，并为公司消防演练活动进行技术指导。各生产厂、部门安全员、班组长以上管理人员、新入厂员工等90余人参加了培训演练活动。

培训会上，王发旺教官以法规解读、新闻报道、事故分析等方式，讲解了近年来发生的多起重大火灾事故实例视频，触目惊心的画面和数字使参训人员的心理受到了极大的震撼，深刻认识到“隐患险于明火、防范胜于救灾”的重要性。王教官结合工作和生活中用电、用气、用火的知识，介绍了事故发生的原由及所造成的危害情况，详细讲解

了发生事故后的自防、自救、逃生技能，并按防火器材种类、功能、用途进行了介绍。王教官幽默风趣的语言艺术和生动详实的授课内容不断引起听课员工的共鸣，参训人员掌声不时响起。

眼疾手快 织就精彩人生

——记甘肃省劳动模范贾如丽



从1990年9月进入兰州三毛参加工作,贾如丽就一直奋斗在织布厂车间织机挡车工这个岗位上。30年如一日,她矢志不渝地坚守在生产一线,默默奉献着自己的光和热。作为一名老党员,她发挥表率作用,牢记初心使命,在平凡岗位上发扬“工匠精神”,把人生目标的实现同企业的发展紧密联系在一起。

“织机挡车工这项工作虽是手工活,但一个班下来,围绕机台巡回的路线相当于步行20公里。”谈起自己的工作,贾如丽很是自信。“管挡车是一门技术活,要做到眼快、手快、脚快。”贾如丽所说的眼快,就是要检查布面是否有瑕疵;手快,就是每台挡车每天会出现断经,多则上百次,少则也有五六十次,打结慢了就会降低效率;脚快,就是挡8台车要不停地查看,出现断经等问题要及时修复。

为了充实和提高自己,积极响应做“知识型、技能型、创新型”职工,她积极加入职工读书小组,带着问题认真学习,通过不断摸索总结挡车“一停二看三查”的最佳巡回路线法,减少了坏布的疵点,缩短了织布机停台时间,提高了工作效率。“记得刚进公司时,我们一个人挡4台车,后来随着技能的提升变成挡5台、6台……”贾如丽说。

公司工会组织职工进行眼科体检

工会消息(李惠萍报道)为切实减少广大职工的眼疾困扰,11月23日至25日,由公司工会组织,兰州爱尔眼科医院、市总工会、市慈善总会联合开展的“千名职工眼健康复明行动”健康公益眼病筛查活动,在公司职工活动室二楼举行,452名职工接受了健康公益眼病筛查。

23日早晨,下夜班的职工陆续来到体检场地,登记、排队、检查……体检现场井然有序。兰州爱尔眼科医院充分发挥专业眼科的优势,采用测视力、询问病史和专业仪器眼科检查,给前来检查的职工认真讲解眼科病

2015年公司搬入兰州新区,在新的工作环境中,操作着世界一流的纺织设备,她更是信心满满。

2017年至2019年的3年间,贾如丽共织坯布36.6万米,3年超定额多织布7.2万米,为企业增加经济效益36万元。

日常工作中,贾如丽严格要求自己,团结同志,乐于助人,用自己精湛的技艺帮助其他同事一起进步。“贾师傅从操作法、操作规程到实际操作过程,从各类疵点的认识、产生原因、造成的结果到解决办法,一点一滴、一招一式,毫无保留地传授给我们。”贾如丽的徒弟倪月娥告诉记者。

在她的带动和指导下,兰州三毛实业有限公司织布厂的一批批青工操作水平不断提高,班组生产技术指标连续刷新。

一分耕耘一分收获,多年来贾如丽先后获得过“兰州市技术标兵”“甘肃省技术能手”“甘肃省技术标兵”、全国五一巾帼标兵、兰州市“金蓝领”高技能骨干人才、兰州新区“劳动模范”、兰州市首届“金城工匠”等荣誉称号。

从一名普通的纺织女工成长为省级劳动模范,贾如丽在织机上织就了精彩的人生。

来源:兰州新区报
记者:吴响灵

贾如丽接受甘肃省劳动模范大会表彰

宣传部消息(李玉香报道)12月7日上午,甘肃省劳动模范和先进工作者表彰大会在兰州隆重举行,大会共表彰甘肃省劳动模范213人,甘肃省先进工作者86人,其中,兰州三毛实业有限公司贾如丽荣获甘肃省劳动模范荣誉称号。据了解,本次省劳动模范和先进工作者的评选涵盖2015年以来,在我省经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设中作出重大贡献,取得优异成绩的工人、农(牧)民、科教文卫人员、管理人员、机关工作人员以及新业态职工群体。

在日常工作中,贾如丽同志严格要求自己,团结同志,乐于助人,用自己精湛的技艺帮助其他同志一起进步,多年来,她把自己平时总结的操作技能,无论是带徒弟还是和同事交流,总是不厌其烦,手把手的教,从操作法、操作规程到实际操作过程,从各类疵点的认识,产生原因,造成的结果到解决办法,从接头姿势、手法动作到动作幅度的大小、连贯性等都不保留,一点一滴、一招一式的传授给别人。在她的带动和指导下,一批批青工操作水平不断提高,班组生产技术指标不断刷新。

为了充实和提高自己,贾如丽积极响应做“知识型、技能型、创新型”的职工,她积极加入职工读书小组,带着问题,认真学习,在学习与实践结合过程中,她不断提高操作技能,不断总结不同产品的操作特点,创新了适合于不同产品的操作法,通过不断摸索总结出扩台挡车最佳巡回路线,缩短了织布机停台时间。尤其是强捻产品,面对织布生产难

度大,经纱断头率高,而且断头后接头困难等瓶颈问题,贾如丽同志在工作中摸索出的反向接头法,大大增加了强捻纱接头的成功率,此接头法一经使用便得以大面积在分厂推广。

2015年公司搬入新区以来,在新的工作环境中,操作着世界一流的纺织设备,她更是信心满满,操作起来更是游刃有余,轻松自如,看到人员紧张,就主动要求扩台,充分发挥自身的示范引领作用,操作机台由老区的6台车扩台至现在的8台,2017年至2019年的三年间,共织坯布36.6万米,三年超定额多织布7.2万米,为企业增加经济效益36万元。

一分耕耘一分收获,多年来她先后4次荣获兰州三毛“先进生产者”荣誉称号,1次荣获兰州

三毛“生产标兵”荣誉称号,4次荣获兰州三毛“劳动模范”荣誉称号,2次荣获“兰州市技术标兵”荣誉称号,2016被评为兰州市“金蓝领”高技能人才,2017年被评为兰州市“金蓝领”高技能骨干人才,2015年荣获“甘肃省技术能手”荣誉称号,5次荣获“甘肃省技术标兵”荣誉称号,2015年荣获“全国五一巾帼标兵”荣誉称号,2018年荣获兰州新区“劳动模范”荣誉称号,2019年荣获兰州市首届“金城工匠”荣誉称号,2020年荣获甘肃省“劳动模范”荣誉称号。

贾如丽同志爱岗敬业,脚踏实地,默默奉献,用自己的坚定和执着,在平凡的工作岗位上干出了不平凡的成绩,用一双巧手书写着一名普通纺织女工的亮丽人生。

公司纪委集中学习党的十九届五中全会精神



纪检办消息(贾小娟报道)12月2日,公司纪委召开纪委扩大会议,集中学习党的十九届五中全会精神并组织开展了纪检干部应知应会知识测试。会议由公司党委书记、纪委书记郭红接主持,公司纪委委员、各党支部纪检委员和纪委办公室工作人员参加会议。

会议集体学习了《习近平谈治国理政》(第三卷)、党的十九届五中全会公报,传达了学习了中央纪委会、中央纪委国家监委、甘肃省纪委会关于深入学习

党的十九届五中全会精神的要求,传达学习了省国投纪委扩大会议精神和省国投纪委监督任务清单。

会议强调,党的十九届五中全会,是在我国将进入新发展阶段、实现中华民族伟大复兴正处在关键时期召开的一次十分重要的会议,在党和国家发展进程中具有重要里程碑意义,广大纪检干部要深入学习贯彻十九届五中全会精神,结合实际抓好贯彻落实。一是要抓好理论武装,公司

纪检干部要主动开展并督促所在党支部认真组织学习贯彻十九届五中全会精神,迅速掀起学习贯彻十九届五中全会精神的高潮。二是要抓好监督检查工作,各纪检委员要督促所在单位、部门认真落实上级工作要求和省国投纪委要求的各项监督任务,做好日常监督工作,持续抓好常态化疫情防控、生产经营计划任务落实、落实过“紧日子”要求等各项工作,做好信访举报和问题线索上报。三是要发挥好表率作用,各纪检委员要提高自身要求,在学习、工作上要走在前、发挥模范示范作用,才能落实好监督职责,更好地发挥监督作用。

根据《公司纪委《2020年重点工作任务》安排,为督促公司纪检干部反复学习基础法规制度和应知应会知识,提升学习培训实效,公司纪委对公司纪检干部进行了一次应知应会闭卷知识测试。本次测试通过以考促学、以考促用的方式,督促广大纪检干部进一步学习掌握应知应会知识,提升依规依纪依法履职本领,有效增强了纪检干部学习党纪法规和法律法规知识的主动性和积极性。

设备动力保障部开展应急演练活动

1、教您鉴别粉丝:正常粉丝的色泽略微偏黄,接近淀粉原色,将粉丝点燃,正常粉丝燃烧时应有黑色的炭,并且粉丝有多长炭就应该有多长,而毒粉丝燃烧时没有炭残留,而且还会伴随很大的声响。

2、牙膏洗葡萄更干净。葡萄经淡盐水浸泡可杀菌,但冲洗后有时表面还残留一层白膜,可挤些牙膏,把葡萄粒置于手掌间轻揉,再以清水洗净。

3、饮水机加柠檬巧去垢。饮水机用久了,里面有一层白色的渣,取一新鲜柠檬,切半,去籽,放进饮水机内煮二三个小时,可去除白渣。

4、喝茶有道。草酸易与钙结合形成结石,而茶中含有草酸,因此日常饮茶要浓淡适度且不过量,食用含钙食物如豆腐、虾皮后尤其不宜马上喝茶。

5、选用含氟牙膏要谨慎,使用要更加小心,因为含氟牙膏虽有防龋效果,但长期使用易造成氟中毒,少年儿童和老人尤其要慎用。

6、对于女人来说,醋除了饮食之外,还可用来美容,每次在洗手之后先敷一层醋,保留20分钟后再洗掉,可以使手部的皮肤柔白细腻。

7、不慎将葡萄的汁液滴在棉质衣服上,用肥皂洗涤不但不能去掉污渍,反而会使其颜色加重,应立即用白醋浸泡污渍数分钟,然后用清水洗净。

8、丝巾的妙用。在美容院做好发型,一觉醒来就变形了。不必烦恼,睡前在枕头上铺一条质地光滑的丝巾,就不会弄乱头发,美发发型得以保持。

9、天热更要防感冒。天热流汗使人消耗大量的能量,人体抵抗力下降,易患感冒,应注意多喝白开水,少量多次,以每次三百至五百毫升为宜。

10、天热了,许多人有脚臭,以下两法不妨一试:穿鞋时将少许茶叶放鞋里;盆里放温水,放入少许茶叶,把双脚放进去浸泡十分钟,可除臭味。

11、自制杏仁露:杏仁12克、桂花6克、冰糖适量,杏仁捣碎加水煮15分钟,加桂花再煮10分钟,取滤液加冰糖调味,经常饮用可祛斑护肤。

12、不吃药缓解感冒症状。可在患者关节处,如手腕、膝盖内侧、脚踝两侧等,用纱布蘸高浓度酒精擦拭三四十下,然后盖被睡觉,此法尤适用孕妇。

13、夏天犯了脚气,可将患脚洗净擦干,再用风油精涂擦患处,每天1-2次,一般坚持数天后便可可见效,也可将生大蒜瓣捣碎连续涂抹。

设备动力保障部开展应急演练活动



动力保障部消息(武晓龙报道)为加强公司有限空间作业安全管理和环境突发事件响应处理,预防和控制高温、有毒有害气体、粉尘、中暑、窒息等生产安全事故发生,切实保护作业人员的安全,在突发事故后能够迅速有效地进行现场救护,最大限度减少人员伤亡,控制事故的扩展,根据《中华人民共和国安全生产法》和国家相关法律法规等有关标准,结合公司应对突发事件安全事故和突发环境事件

的应急处置能力,11月24日下午,设备动力保障部组织人员在锅炉房及污水处理厂开展了应急演练活动。

演练过程中,作业小组成员遵守纪律、齐心协力、团结进取,严格按演练要求和现场指挥命令有条不紊地开展工。此次演练工作分为两项,一是在锅炉隔音防护罩维修作业场景下进行有限空间作业演练。在演练前首先认真学习了演练要求,再进行作业现场环境监测、模拟作业。当

织布人担当奉献创佳绩

织布厂消息(杨峰报道)2020年,面对新冠疫情带来的不利影响,织布人以汗水浇灌收获,以实干笃定前行,以“咬定青山不放松”的韧劲,沉下心来,扑下身子,坚持问题导向,按照年初制定生产经营计划,抓细节,促过程,提质量,保结果,取得了良好的工作成效。

在全面落实疫情防控措施的同时,织布厂集中全力做好生产工作。一是超额完成月产量,平均日产、平均纬密同比上升,平纹产品坯布百米公分数同比下降17.38分,较好地完成了既定的生产目标;二是创新操作培训方法,从传统岗位培训扩展到全员培训,将培训改为由工艺、操作、安全、设备培训为主,以操作经验丰富的修机

工、挡车工进行经验分享为辅的操作培训,旨在培养一专多能的人员;三是加强设备技术改造,针对OPT织机在织造过程中纬向空关车频发的现象,在设备办和分厂领导的多次修正改造下,对OPT储纬器张力盘进行技术改造,有效解决了OPT织机纬向空关车频发的问题,织机效率得到较大幅度提高,同时也减少了由于空关车致使挡车工纬纱道混乱的现象;四是加强技术专题研讨应用,针对平纹产品生产过程中的易出现疵点的问题,织布厂召开生产专题会群策群力技术专题研讨,从不同的角度进行分析、探讨,将研讨成果直接运用到实际中,通过制定一系列的措施解决了上述问题,2020年织布厂平纹产品百米公分数下

降到105.85,效果明显;五是加强技能人员储备,织布厂通过合理配置优化岗位,充分发挥一线员工的潜能,多培养一岗多能人员,使在岗人员能够做到产质量兼顾,缓解了用工紧张的问题;六是加强生产安全管理,织布分厂以班会、生产会、配备专职安全员的形式督促、加强安全生产教育,截至目前织布厂安全生产平稳进行,没有发生安全事故。

即将过去的2020年,织布厂发生着许多感人的故事,激励着我们奋勇向前。从复工开始至今,织布厂广大员工严格落实公司疫情防控要求,不畏困难,冲锋在前,坚持做好第一项疫情防控措施,为创造卫生健康的生产环境保驾护航,充分展现了织布人勇于担当甘于奉献的精神。

发现有人出现突发情况时,立刻电话报告相关负责人员,拉起警戒进行防护,组织现场其他人员安全有序撤离。救援人员做好防护到达现场,进行现场救援,最后做工作总结。二是在污水处理厂膜厂房进行环境突发应急演练。模拟发现膜箱有废水溢出泄漏时,立刻报告相关负责人员,拉起警戒防护,组织现场其他人员安全撤离。抢险人员做好防护,到达现场后立即停止污水运行系统,启动应急泵,将泄漏污水抽入应急事故池,进行现场清理,最后做工作总结。

通过此次演练学习,使参训人员了解危险发生源及如何进行有效防范,熟悉了应急操作的整个程序,当事故一旦发生事故时,懂得了应该做什么,能够做什么,如何去做到,从而提升职工的安全意识和素质,增强了应对危险的能力和信心,提高了参训人员应对突发事件的技能,达到了应急演练目的。

职工医院开展“主题党日+”学习交流活

职工医院消息(吴晓玲报道)11月3日下午,西固区政协副主席马国强为职工医院党支部作了题为《以实际行动弘扬抗疫精神》的党课宣讲,职工医院党支部13名党员和入党积极分子聆听了党课并交流探讨。

会上,马国强从抗疫是初心使命,弘扬了生命至上,展现为民情怀;抗疫是党性修养,弘扬了舍生忘死,展现顽强意志;抗疫是应急管理,弘扬了尊重科学,展现实践品格;抗疫是爱国奉献,弘扬了举国同心,展现团结伟力等几个方面,讲述了作为一名基层医疗机构的党员,如何以实际行动践行使命,弘扬抗疫精神的事例和感受。

设备动力保障部开展应急演练活动



了中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报、习近平在中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上重要讲话、《中国共产党国有企业基层组织工作条例》以及《习近平治国理政(第三卷)》部分章节等内容,每个党员交流分享了学习心得并缴纳了11月份党费。

物流部完成下脚料搬运装车任务



物流部消息(马恩堂报道)经过两天奋战,物流部员工完成了100余吨下脚料搬运装车任务。

今年以来,受市场环境因素影响,下脚料滞存库房,存放货位达到极限。近日,接到部分下脚料拍卖成交的通知后,物流部精心谋划、合理统筹,在确保年终盘点、日常出入库、生产送料、销售发货等各项工作正常完成的前提下,展开了突击下脚料搬运装车任务。

装车任务下达后,搬运小组

组织得力人员,以“最佳阵容”上场完成顶包、搬运、装车等各环节。他们交叉配合,克服劳动强度大、受限空间作业、天气寒冷等不利因素,不怕苦不怕累,挥洒汗水,经过两天连续作业,将总量102.4吨,单件重量平均110余公斤的一包包下脚料,搬运整装为4拖挂车交付客户。

物流部搬运小组这支队伍团结、奋进、吃苦、肯干,突击队“战斗力”十足,以安全、高效、专业的服务得到了客户的连声赞誉。

纺纱厂全面完成11月份生产任务

纺纱厂消息(陈玉霞报道)2020年11月份,纺纱厂提前谋划、积极作为,全面完成了11月份生产任务指标。其中,复精梳产量完成率101.32%,简纱产量完成率100.16%,纺纱综合制成功率100%,8项质量指标完成率75%,其中8项同比质量指标均有提升;设备机配件完成率140.77%,机物料指标完成率106.95%,电耗完成率101.11%,助剂完成率122.47%。

11月份,纺纱厂面对纱支高、品色号多、用工紧张等带来的不利影响,采取了一系列措施积极

应对,全力保障了设备开台和正常的生产秩序。一是强化技能培训,在加大招收新工的同时,加强对新工开展技能培训,争取新工早达标早上岗;二是强化帮岗工作,安排常日班办公室、设备、辅助岗位等人员进行帮岗,并号召党员管理人员主动加班,缓解用工紧张;三是强化生产组织,对生产任务进行逐项分解,将重点产品品色号、数量、合同交期明确落到责任人,并将全月质量控制重点、难点产品生产要求第一时间落实到班组,通过科学组织生产,使每个职工工作效率发挥到最大化。

安全保卫部年度体能训练工作圆满结束



安保部消息(吕隽报道)为提升公司护卫队伍整体素质,强化业务技能,增强团队沟通和协作能力,安全保卫部组织全体队员开展了为期6个月的年度体能训练。

为确保活动有效开展,安全保卫部结合公司安保工作实际制定了详细的训练计划,训练科目主要是执勤中常用技能,着重训练和规范齐步走、正步走、行进间以实际动作担当起自己的责任,显现甘于奉献的品格,为疫情防控工作作出更大贡献。

每一个动作都认真领会、反复练习,表现出了良好的精神风貌和严谨的训练态度。在作风纪律方面,形成了严整的军姿军容,达到了整齐划一的形象。经过6个月的集中训练,全体参训人员最后全部通过了体能考核。

通过严格的体能训练,不仅全面提高了安全保卫护卫队员的个人素养,而且使护卫队员养成吃苦耐劳、爱岗敬业的工作作风,为维护公司安全起到了积极作用。